

今日からできる!

スポーツをする成長期の

発育、パフォーマンス向上のコツ

スポーツ 食育 セミナー

藤枝MYFCクラブマスコット
「蹴っとばし小僧」も
やってくる!



10.29日

①11:00
②13:00

定員
各50名

対象 スポーツをする小・中学生、支える立場の方 どなたでも

場所 藤枝市民体育館 [フードスマイルフェスティバル 会場内]

※近隣の有料駐車場をご利用ください。

セミナーを聞くだけでなく、実際に「スポーツ食育弁当」を食べながら楽しくおいしく!学びましょう!藤枝MYFCとのコラボレーションで、未来ある子供たちを応援します。



講師

公認スポーツ栄養士 中野 ヤスコ 先生

管理栄養士・調理師

株式会社社会の学び舎くるみ 代表取締役

「くるみキッチンプラス」オーナー/運営プロデュース

推奨レシピの
お弁当付き!

事前
予約

参加料

お一人様
500円税込

先着順

参加申込はQRコードから



フォームへアクセス後、参加希望の時間などを入力ください。
参加が決定的方へはメールにて再度ご連絡します。

※推奨レシピのお弁当をご用意する為、事前申込にご協力ください。
※定員になり次第、申込終了いたします。

【問い合わせ先】藤枝市産業政策課 054-643-3165

当日受付の際にお支払いいただきます。